



新型コロナウイルス感染症

彩の国
埼玉県

濃厚接触者について

狭山保健所

令和4年2月

○ 濃厚接触者とは

詳しくは2ページ

濃厚接触者とは、感染者からウイルスを受け取った（感染した）可能性が高い人のことです。

○ 濃厚接触者等のPCR検査

詳しくは4ページ

濃厚接触者等には、感染の有無を確認するため、PCR検査を受けていただきます。

○ 濃厚接触者への健康観察 (自宅待機) 中のお願い

詳しくは6ページ

濃厚接触者には、外出を控え、健康管理を行っていました

○ 濃厚接触者の健康観察期間 (自宅待機期間) の考え方

詳しくは7ページ

健康観察(自宅待機)の期間は、ウイルスの潜伏期間に基づく7日間です。

※令和4年1月28日以降、濃厚接触者の待機期間は7日間とされています。

※令和4年2月2日以降、感染者と同居の濃厚接触者の待機期間の取扱が変わりました。

※次のページから、新型コロナウイルス感染症を「新型コロナ」と略します。

濃厚接触者とは

濃厚接触者とは、感染者からウイルスを受け取った（感染した）可能性が高い人のことです。

狹山保健所では、感染者との接触状況によって次のように区分します

濃厚接触者

感染の可能性が
高い人

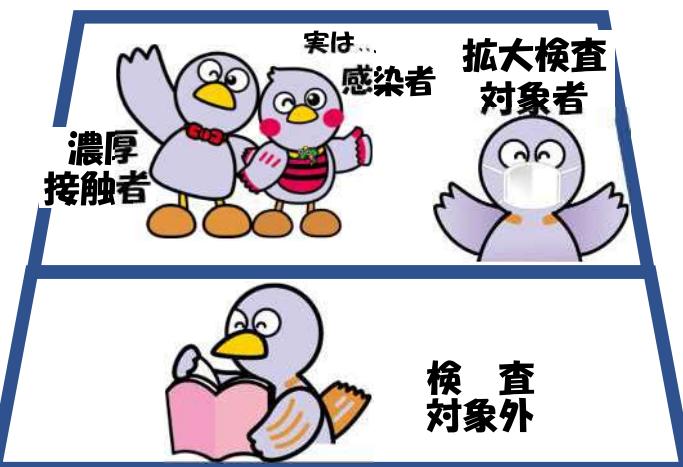
拡大検査対象者

感染の可能性が比較的低く、念のために
検査を受けるべき人

検査対象外

感染の可能性が
低い人

・濃厚接触者等のイメージ図



※ 濃厚接触者等は、感染者と接触があった人に限られます。

※ 濃厚接触者であるかは、感染者との接触の時期・状況（時間・距離・マスク着用 等）で判断されます。

濃厚接触者と濃厚に接触した人は濃厚接触者？

P C R 検査で陰性と判定された濃厚接触者は、少なくともその検査の時点では、ウイルスを出していなかったとされます。

したがって、その濃厚接触者と濃厚に接した人がいても、さらに濃厚接触者とされることはありません。

濃厚接触者の定義

患者の感染可能期間(発症2日前～)に、同居あるいは長時間接触したり、マスク等の防護策なしに接触したなど、患者から感染したリスクが高い人

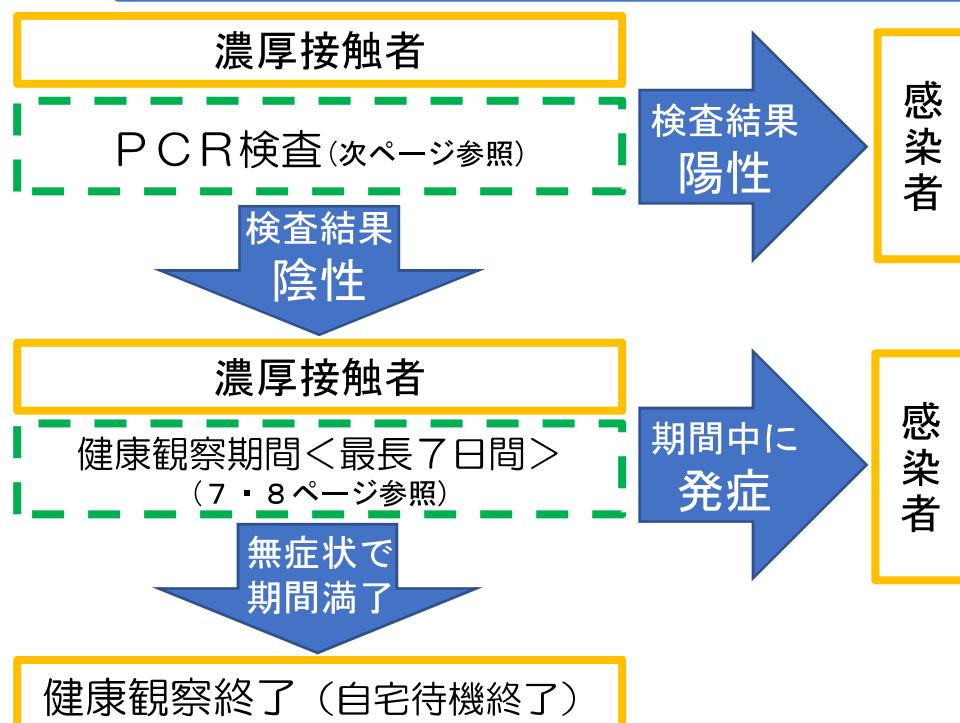
- ・患者と同居あるいは長時間（車内、航空機内等を含む）の接触があった者
- ・手で触れることが出来る距離（目安：1m）で、必要な**感染予防策（マスク）なし**で、患者と15分以上の接触があった者
- ・適切な感染防護無しに患者を診察、看護若しくは介護していた者
- ・患者の気道分泌液もしくは体液等の汚染物質に直接触れた可能性が高い者

詳細「新型コロナウイルス感染症患者に対する積極的疫学調査実施要領」

- ・患者と医療従事者が**共にマスクを着用せず**、外来診察など近い距離で対応した場合は、**3分以上**でも感染リスクが発生する可能性もあります

詳細「医療機関における新型コロナウイルス感染症への対応ガイドライン：第3版」

濃厚接触者の経過



濃厚接触者等のPCR検査

濃厚接触者・拡大検査対象者には、感染の有無を確認するため、PCR検査を受けていただきます。

※ 感染者の急増に伴い、優先対応必要者の把握、緊急入院調整等、患者の命を守る対応を最優先とするため、当分の間、狭山保健所では、濃厚接触者のPCR検査の調整を休止します。

濃厚接触者とされた方は、直接、医療機関を受診してください。
受診の際には濃厚接触者であることを必ず医療機関に告げてください。

※ 濃厚接触者等が検査を受けるのは、診療検査医療機関や帰国者・接触者外来などです。医師の指示により、X線・CT検査等や病状診断を受けていただくことがあります。

○検査の費用

濃厚接触者等が検査・診断を受ける場合の費用は、加入の健康保険の規定にしたがった自己負担が発生します。ただし、PCR検査料の自己負担分については、公費負担の対象です。

※ 濃厚接触者等が、保健所の調整によらないで医療機関や検査機関で検査・診察を受けた場合の費用については、その医療機関等に確認してください。全額自己負担のこともあります。

PCR検査で陰性なら濃厚接触者ではなくなる？

現在の技術では、感染しても体内でウイルスが増殖しない限り、検査で感染の有無を判定できません。

PCR検査が陰性でも、その濃厚接触者が本当に感染していないのか、それとも感染したけれど、まだウイルスが増殖する前なのかはわかりません。

濃厚接触者には、検査結果が陰性でも潜伏期間（7ページ参照）を考慮した期間に健康観察・自宅待機をしていただく必要があります。

・PCR検査検出可能期間のイメージ図



濃厚接触者等になつたら

- 感染を広げないために -

濃厚接触者・拡大検査対象者には、感染の可能性があるので、PCR検査を受けていただきます。

感染を広げないために、濃厚接触者等とその同居家族には、以下の対応をお願いします。

○ 濃厚接触者等がPCR検査を受けた場合

濃厚接触者等とその同居家族には、検査結果が出るまで自宅待機をお願いします。

○ 濃厚接触者等のPCR検査の結果が陰性であった場合

検査の時点では、発症していなかったと思われますが、ウイルスの潜伏期間中は、発症のおそれがあります。

感染の可能性等を考慮し、以下の対応をお願いします。

濃厚接触者	自宅待機が必要です。（在宅勤務やリモート授業などは、差し支えありません）※1
濃厚接触者の同居家族	外出は差し支えありませんが、より慎重な行動をお願いします。
拡大検査対象者・その同居家族	外出は差し支えありませんが、より慎重な行動をお願いします。※2

※1 検査結果が陰性でも感染の疑いはなくならず、ウイルスの潜伏期間中に、いつ発症してもおかしくありません。（前ページ参照）

※2 検査結果が陰性でも、ウイルスの潜伏期間に相当する間、拡大検査対象者は、一般の人より感染の確率は高いままです。

<参考>陰性証明のためにPCR検査を受けた人は？

陰性証明のために、PCR検査を受ける人がいます。

この人は、濃厚接触者・拡大検査対象者や症状のある人と異なり、感染の確率が一般の人と変わらないと考えられます。

検査で陽性と判定されない限り、特段の対応は必要ありません。

健康観察期間（自宅待機）中の 濃厚接触者へのお願い

○ 自宅待機

健康観察期間中は、外出しないでください。
在宅勤務やリモート授業などは、差し支えありません。

○ 健康観察期間中の生活

不要不急の外出はできる限り控えてください。
やむをえず移動する場合は、公共交通機関の利用を避けてください。
食材や日用品の購入には、通販や宅配の活用も検討してください。

○ 健康管理

自分で1日2回（朝・夕）の体温と、症状の有無の確認をしてください。
発熱や咳などの呼吸器症状、倦怠感等がみられたときは、医療機関受診前に必ず指定の窓口（保健所、関係機関等）へ御連絡ください。
ただし、救急車を呼ぶべき症状であるときは、速やかに119番へ連絡してください。その際には濃厚接触者であることを必ず伝えてください。

○ 感染防止

家族を含め、人と接するときは、マスクを着用し、可能な限り長時間の接觸を避けてください。
一度、着用したマスクは、卓上などに放置せず廃棄してください。マスクを触った後は、必ず手洗いをしてください。
一般的な衛生対策として、石けんと水を用いた手洗い、アルコール消毒の徹底等を励行してください。
ごみ処理、寝具・衣類等の洗濯は、通常通りでかまいません。

○ 災害時

災害時や災害のおそれがあるときに避難所へ避難した場合には、受付で濃厚接触者である旨を申し出てください。

○ 新型コロナウイルス感染症に関するQ&A（厚生労働省）も参考にしてください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/dengue_fever_qa_00001.html

濃厚接触者の健康観察期間 (新型コロナの潜伏期間)

濃厚接触者には、感染者と最後に接触した日※の翌日から原則7日間を健康観察期間として外出を控えていただきます。※診断日や発症日ではありません。

これは、新型コロナの潜伏期間を考慮したもので、濃厚接触者は、この期間中に発症する可能性があるからです。

注1：社会機能維持者（エッセンシャルワーカー）の健康観察期間については特例があります。詳しくは雇用主・事業者にお尋ねください。

注2：8日目以降の発症の確率は低いといわれていますが、ゼロではありません。
10日目までは、検温等の健康状態の確認を続けてください。

【新型コロナウイルスの潜伏期間】

1～10日間（8日目以降に発症する確率は低い）

0日	1日	～	8日	9日	10日
最後の接触日 (感染かも)		いつ発症してもおかしくない			

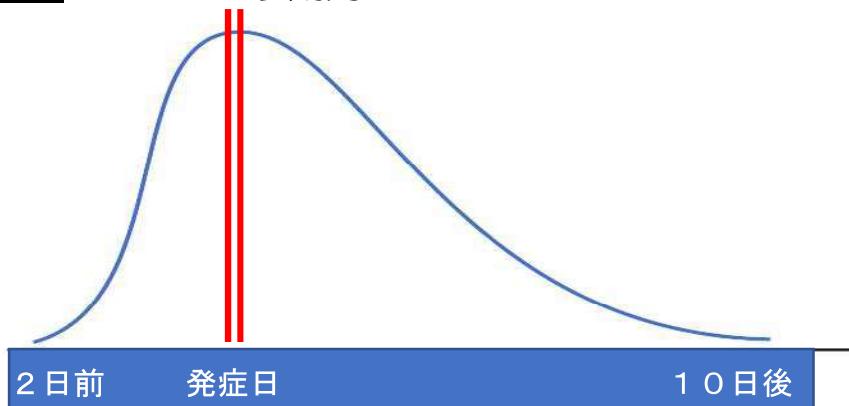
濃厚接触者は症状が出るまで外出できる？ <新型コロナの特性>

新型コロナは、発症の2日前から人にウイルスをうつすといわれています。

無症状の時からウイルスをうつしてしまうので、濃厚接触者は症状がなくても、健康観察期間中は自宅待機が必要です。

なお、新型コロナは、発症時が感染力が最も強く、概ね10日間で感染力がなくなるといわれています。

・感染者が人にうつす期間のイメージ（新型コロナウイルスの感染力）



同居の濃厚接触者の健康観察期間 (自宅待機期間)

健康観察期間（7日間）の始期は、感染者と最終接触した日の次の日です。（前ページ参照）

濃厚接触者が自宅療養中の感染者と同居している場合、家庭内で感染対策※を講じた日を最終接触の日と考えます。

※家庭内のマスク着用、手指消毒、消毒等

・自宅療養者の濃厚接触者の健康観察期間のイメージ図

陽性者	発症										解除決定	解除初日
	0日	1日	2日	3日	4日	～	8日	9日	10日			
濃厚接触者 (同居)			0日	1日	2日	～	6日	7日				
			感染対策開始						終了	解除初日		

注1) 感染者の発症日が家庭内の感染対策より後の場合には、発症日が最終接触日になります。

注2) 他の同居家族が新たな陽性者となった場合、その人との最終接触日をもって新たに自宅待機の期間が始まります。

濃厚接触者は、自宅待機期間が終われば感染することはない？

感染者がウイルスを排出しなくなるのは、通常、発症の10日後です。（前ページ参照）

それまで、感染者は症状の有無にかかわらず、ウイルスを排出している恐れがあります。

同居家族の待機期間が満了した後も感染者の自宅療養が続いている場合には、家庭内の感染対策を続けてください。

濃厚接触者は、PCR検査で陰性にならないと、健康観察期間が終わらない？

健康観察期間の7日間を経過した濃厚接触者は、無症状ならばPCR検査は不要とされています。

! 感染症対策 へのご協力を お願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの
前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこります。



手の甲をのばすようにこります。



指先・爪の間を念入りにこります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など
人が集まるところでやろう



何もせずに
咳やくしゃみをする



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)



ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う



袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を
確実に覆う



2 ゴムひもを
耳にかける



3 隙間がないよう
鼻まで覆う

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 検索

